

Info. Nutricional

Tamaño de la Porción 1 unidad

Por porción

Energía	72 kJ
	17 kcal
Proteína	1,95g
Grasa	0,53g
Grasa Saturada	0,134g
Grasa Poliinsaturada	0,207g
Grasa Monoinsaturada	0,082g
Colesterol	11mg
Carbohidratos	1,04g
Fibra	0g
Azúcar	0g
Sodio	32mg
Potasio	34mg

Última actualización: 12 may. 20 11:53

Origen: FatSecret Platform API

1% de IDR*
(17 cal)



Desglose de Calorías:

- Carbohidrato (24%)
- Grasa (29%)
- Proteína (47%)



*Basado en un IDR de 2000 calorías

Resumen Nutricional:

Cals
17

Grasa
0,53g

Carbh
1,04g

Prot
1,95g

Hay 17 calorías en Ostiones (1).

Desglose de Calorías: 29% grasa, 25% carbh, 47% prot.