

## Info. Nutricional

Tamaño de la Porción **100 g**

Por porción

<b>Energía</b>	<b>490 kJ</b>
	117 kcal
<b>Proteína</b>	<b>18,28g</b>
<b>Grasa</b>	<b>4,32g</b>
Grasa Saturada	0,929g
Grasa Poliinsaturada	0,995g
Grasa Monoinsaturada	2,023g
Colesterol	23mg
<b>Carbohidratos</b>	<b>0g</b>
Fibra	0g
Azúcar	0g
Sodio	784mg
Potasio	175mg

Última actualización: 21 ago. 07 07:33

Origen: [FatSecret Platform API](#)

**6%** de IDR\*  
(117 cal)



Desglose de Calorías:

- Carbohidrato (0%)
- Grasa (35%)
- Proteína (65%)



\*Basado en un IDR de 2000 calorías

## Resumen Nutricional:

Cals  
117

Grasa  
4,32g

Carbh  
0g

Prot  
18,28g

Hay 117 calorías en Salmón Ahumado (100 g).

Desglose de Calorías: 35% **grasa**, 0% carbh, 65% prot.

## Tamaño común de las porciones:

Tamaño de la Porción	Calorías
• 1 pulgada cúbica, sin hueso	20
• 1 porción	23
• 1 onza, sin hueso	33
• 1 porción (85 g)	99
• 100 g	117
• 1 taza, trozos	159