

Info. Nutricional

Tamaño de la Porción

1 mediana (cm de diámetro 5,5 a 8 cm de diámetro)

Por porción	
Energía	686 kJ 164 kcal
Proteína	4,3g
Grasa	0,19g
Grasa Saturada	0,055g
Grasa Poliinsaturada	0,092g
Grasa Monoinsaturada	0,004g
Colesterol	0mg
Carbohidratos	37,21g
Fibra	4,7g
Azúcar	1,66g
Sodio	13mg
Potasio	897mg

Última actualización: 04 feb. 08 05:07

Origen: [FatSecret Platform API](#)

8% de IDR*
(164 cal)



Desglose de Calorías:

- Carbohidrato (89%)
- Grasa (1%)
- Proteína (10%)



*Basado en un IDR de 2000 calorías

Resumen Nutricional:

Cals
164

Grasa
0,19g

Carbh
37,21g

Prot
4,3g

Hay 164 calorías en Papa (Cuerpo y Cáscara) (1 mediana).
Desglose de Calorías: 1% grasa, 89% carbh, 10% prot.