

## Info. Nutricional

### Tamaño de la Porción

1/2 taza drenada (80g)

Por porción	
<b>Energía</b>	<b>264 kJ</b> 63 kcal
<b>Proteína</b>	<b>14,20g</b>
<b>Grasa</b>	<b>0,70g</b>
Colesterol	0mg
<b>Carbohidratos</b>	<b>0,00g</b>
Azúcar	0,00g
Sodio	250mg

[Editar este Alimento](#)

Esta información es incorrecta o incompleta?  
Haga click [Aquí](#) para editar.

Última actualización: 12 feb. 17 04:51

Origen: [FatSecret Platform API](#)

**3%** de IDR\*  
(63 cal)



### Desglose de Calorías:

- Carbohidrato (0%)
- Grasa (10%)
- Proteína (90%)



\*Basado en un IDR de 2000 calorías

### Resumen Nutricional:

<b>Cals</b> 63	<b>Grasa</b> 0,7g	<b>Carbh</b> 0g	<b>Prot</b> 14,2g
-------------------	----------------------	--------------------	----------------------

Hay 63 calorías en una porción de Lider Camaron Cocido Pelado.

Desglose de Calorías: 10% grasa, 0% carbh, 90% prot.